

Ida's Milchladen

Täglich frisch - Feinkost - Vollwertkost - Partyservice



Tageskarte

54. Tagessuppe (auch veget.)	2,80
55. Hauptgericht	4,00
56. Hauptgericht	4,60
57. Hauptgericht	5,00
58. Schweineschnitzel 100 gr.	2,00
59. Putenschnitzel 100 gr.	2,00
60. Warmer Leberkäse 100 gr.	1,00
61. Warme Wiener 100 gr.	1,40
62. Hausgemachte Fleischpflanzerl/Stück	2,00
63. Hausgemachte Grünkernpflanzerl/Stück	1,80
64. Hausgemachte Grünkernpflanzerl mit Käse	2,00

Quiche Lorraine



67. Quiche Lorraine mit Zucchini-Tomate	2,50
68. Quiche Lorraine mit Broccoli-Blumenk.-Karotte	2,50
69. Quiche Lorraine mit Spinat	2,50
70. Quiche Lorraine mit Lauch-Speck	2,50
71. Quiche Lorraine mit Broccoli-Schinken	2,50
72. Quiche Lorraine mit Schinken	2,50

1 ganze Quiche Lorraine nach Ihrem Geschmack für 18,00 €
Bestellung einen Tag vorher.



Sommerfrischler

75. Erdbeermilch 0,4 l	2,00
76. Bananenmilch 0,4 l	2,00
77. Kaffee to go	1,00
78. Multivitaminsaft Orange, Banane, Ananas 0,4 l 3,00	
79. Apfel Karotte Ingwer 0,4 l	3,00
80. Orangensaft 0,4 l	3,00
81. Mango Lassi 0,4 l	3,00

Süßspeisen



82. Ananasquark	1,00
83. Erdbeerquark	1,00
84. Milchreis mit Zimt	0,90
85. Milchreis mit Erdbeeren	1,00
86. Milchreis mit Kirschen	1,00
87. Rote Grütze mit Mascarpone	1,00
88. Ida's Müsli	1,00
89. Obstsalat	1,00
90. Obstsalat mit Mascarpone	1,00
91. Wraps mit Geflügel, Thunfisch, Mozzarella, Cous cous, Schafskäse	2,50

Direktverkauf

täglich frisch, wechselndes Menü, über 30 Salate, Feinkost,
Vollwertkost, Sandwiches, Süßspeisen.

Partyservice

von 5 bis 100 Personen. Bestellungen können 1 bis 2 Tage vorher
telefonisch oder persönlich mit Frau Eppinger besprochen werden.

Ida's Milchladen • Inh. Ida Eppinger
Kreuzstraße 23 • 80331 München
Telefon + Fax 089 / 26 39 25
Menü 089 / 26 30 75
Montag-Freitag 6.00-16.00 Uhr
www.IdasMilchladen.de

Ida's Milchladen

Täglich frisch - Feinkost - Vollwertkost - Partyservice



Salate, 100 gr.

1. Kartoffelsalat	0,90
2. Kartoffelsalat mit Gurke	0,90
3. Kartoffelsalat mit Ei / Mayonaise	0,90
4. Krautsalat	0,90
5. Gurkensalat	0,90
6. Tomatensalat	0,90
7. Fleischsalat	1,00
8. Nudelsalat	1,00
9. Wurstsalat	1,00
10. Schweizer Wurstsalat	1,20
11. Eiersalat	1,00
12. Karottensalat	1,00
13. Spaghettisalat mit Thunfisch	1,20
14. Cous cous	1,20
15. Weiße Riesenbohnen mit Thunfisch	1,20
16. Griechischer Salat	1,20
17. Dolmades	1,20
18. Waldorfsalat	1,20
19. Broccolisalat	1,20
20. Tortellinisalat	1,20
21. Heringshappen	1,80
22. Geflügelsalat mit Ananas und Spargel	1,80

Gartenfrische Salate



mit French, American oder Italian Dressing

29. Gemischter Salat	3,00
30. Chefsalat (wie oben) + Schinken und Käse	4,50
31. Chefsalat mit Putenbrust	4,50
32. Chefsalat mit Thunfisch	4,50
33. Chefsalat mit Artischocken	4,50
34. Chefsalat mit Schafskäse	4,50
35. Griechische Plate (nur im Sommer)	5,00
36. Mozzarella-Teller (nur im Sommer)	5,00

Brotzeit



37. Butterbreze	1,00
38. Wurstsemmel	1,50
39. Käsesemmel	1,50
40. Schinkensemmel	1,80
41. Salamisemmel	1,80
42. Vollkornsemmel mit Salat und Tomaten	2,20
43. Kornspitz mit Wurst oder Käse	2,20
44. Sandwiches mit Schinken, Käse, Schinken-Käse, Salami, Salami-Käse, Schweinebraten, Thunfisch, Mozzarella, vegetarisch	3,00
45. Fleischpflanzerlsemmel	2,30
46. Breze mit Schinken, Salami oder Käse	2,50
50. Canapés mit Wurst, Käse oder Lachs	2,00
51. ½ Partysemmel mit Wurst, Käse oder Lachs	2,30